

# Quand les enfants céréalisent

Pays de Fontainebleau

Une année en Accueil de Loisirs  
à la découverte des enjeux  
agricoles et alimentaires



# Présentation des intervenants et du projet pédagogique

Clémence MORISSEAU



## Le projet 1001 sillons

*“Une implantation locale pour des projets pédagogiques culturels et collectifs en lien avec les questions agricoles, alimentaires et environnementales”*

*Clémence et Saturnin sont tous les deux des entrepreneurs membres de la Coopérative d'Activité et d'Emplois de SCIC « Les Champs des Possibles »*

*<https://www.leschampsdespossibles.fr/tester/entrepreneurs/>*

Saturnin MESNIL



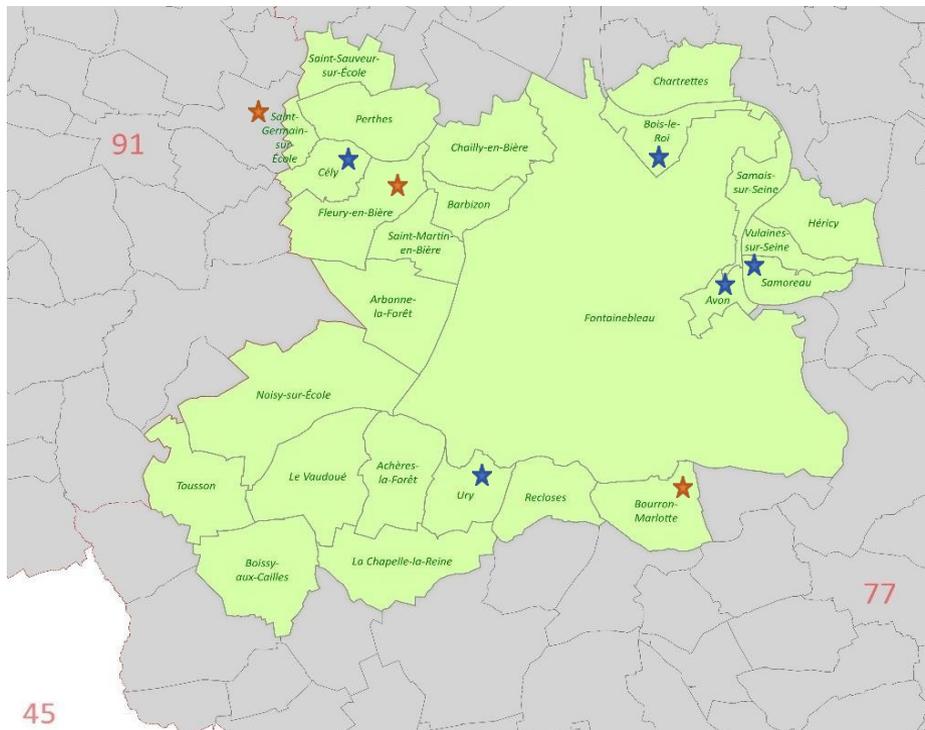
# Les accueils de loisirs et exploitations agricoles participants au projet

Pendant un an et au fil des saisons, des enfants de 4 à 9 ans des cinq accueils de loisirs ont pu découvrir et se familiariser aux enjeux agricoles et alimentaires au travers de trois ateliers pratiques et trois thématiques ainsi que deux visites d'exploitation agricole.

## ★ Les cinq accueils de loisirs

- Une trentaine d'enfants de 6 à 9 ans et 4 animateurs de l'accueil de loisirs de Samoreau
- Une vingtaine d'enfants de 3 à 5 ans et 2 animateurs de l'accueil de loisirs de Bois-le-Roi
- 25 enfants de 5 à 9 ans et 3 animateurs de l'accueil de loisirs d'Ury
- 40 enfants de 4 à 11 ans et 4 animateurs de l'accueil de loisirs d'Avon
- 30 enfants de 4 à 9 ans et 4 animateurs de l'accueil de loisirs intercommunal du Pays de Fontainebleau à Cély

*Soit presque 145 enfants et 20 adultes sensibilisés aux céréales et plus globalement aux enjeux agricoles alimentaires et au lien entre la nature et l'alimentation.*



Source : Diagnostic agricole alimentaire du Pays de Fontainebleau, CARIDF, 2021

## ★ Les trois exploitations agricoles

### Les productions céréalières :

- Ferme du Moulin de la Fosse avec M. Jean-Charles GANDON à Bourron-Marlotte
- Ferme de Montaquoy avec Mme Valentine FRANC à Soisy-sur-Ecole

### L'élevage d'ovins :

- Alexandre FAUCHER, éleveur et berger itinérant au sein de la forêt de Fontainebleau





# Automne - Atelier 1 : Manger / Cultiver

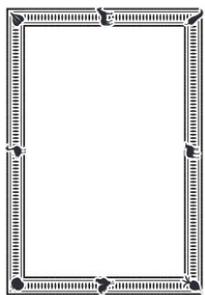
Nous avons rencontré les enfants des centres de loisirs au mois d'octobre 2021. Les premiers ateliers ont permis de faire connaissance et de mener des ateliers pour prendre conscience que « tout ce que je mange viens de la terre ».



Se rencontrer



Découvrir les légumes de saison, les goûter, savoir comment ils poussent



**« C'EST QUOI TON PLAT PRÉFÉRÉ ? »**

Le but de cette activité est de questionner les enfants sur les produits transformés et les aliments de base qui sont utilisés pour les plats.

**Objectifs de la séance**

Apprendre à reconnaître les aliments de base.

1. Apprendre à reconnaître les aliments de base.
2. Apprendre à reconnaître les aliments de base.
3. Apprendre à reconnaître les aliments de base.

**Quelques exemples :**


Dessiner son plat préféré, reconnaître l'origine des aliments





## Automne - Parcelle 1 : Semis de Blé

Les semis de blé d'hiver ont lieu au mois de novembre. La moisson sera prête à la fin du mois de juin. Les enfants découvrent les semences, préparent la terre, sèment avec précision et mettent en place des activités de compréhension du cycle de la graine.



À la découverte  
des semences  
et des adventices



Que va-t-il se  
passer ensuite ?



Semer avec précision





## Hiver - Atelier 2 : Cuisine crêpes

Mais que fait-on avec du blé ? Nous partons à la découverte de la richesse culinaire de cette céréale et des céréales en général.

L'atelier crêpe (de blé, de sarrasin et de petit épeautre) rencontre un franc succès !



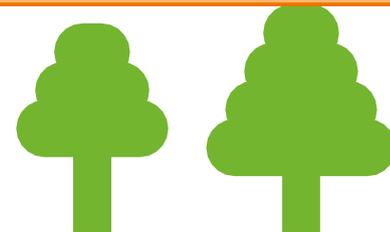
Mais au fait, comment fait-on de la farine ?



La recette de la crêpe



Puis le plaisir de déguster et d'offrir aux autres enfants ce qu'on a cuisiné soi même !



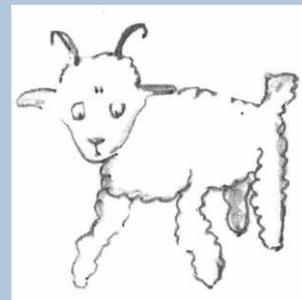


# Hiver - Visite Élevage Ovin

En partenariat avec Alexandre Faucher, berger itinérant dans le pays de Fontainebleau, nous présentons aux enfants un troupeau de moutons, présentons les caractéristiques de l'élevage et dégustons le fromage d'Audrey Garcia.



S'il te plaît dessine-moi un mouton...





## Hiver/Printemps - Parcelle 2 : entretien de la parcelle

Au mois de mars, le blé a commencé à grandir après l'enracinement de l'hiver. Il faut admirer le travail de la nature, vérifier que les adventices ne prennent pas toute la place et semer quelques fleurs mellifères.



**Prendre le temps  
d'observer,  
de comprendre,  
de s'écouter**



**Sous l'œil bienveillant  
des peintures murales,  
les blés pointent  
le bout de leur nez...**





## **Printemps - Atelier 3 : paysage alimentaire**

A la découverte de notre environnement proche. Je vis en ville ? À la campagne ? Qu'est-ce qui pousse autour de chez moi ? Quel est le trajet de ce que je mange ? Autour du dessin, nous découvrons ensemble les enjeux de la relocalisation de l'alimentation.



**Que vois-tu  
sur cette  
peinture ?**



**Peux-tu imaginer  
un paysage  
où pousse  
et où paissent  
tous les éléments  
nécessaires  
à ton alimentation ?**



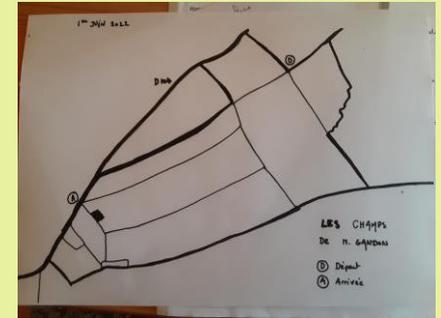


# Printemps - Visite de ferme céréalière

Nous découvrons pour les uns la ferme du Moulin de la Fosse de Jean-Charles Gandon à Bourron Marlotte et pour les autres la ferme de Montaquoy de Valentine Franc dans le Parc Naturel Régional du Gâtinais Français. Une journée en forme de randonnée dans les champs de luzerne, de colza, et de blé.



Dessine ce que tu as vu dans les champs de M. Gandon.



Les outils de l'agriculture biologique : cache-cache dans la Luzerne et désherbage !





## Eté - Atelier parcelle 3 : Moissons

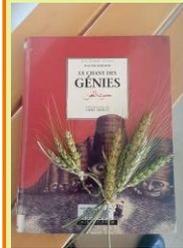
Après une année à la découverte de cette fameuse céréale et de sa place dans le paysage alimentaire et agricole français, la moisson est une fête. Ici pas de moissonneuse, la moisson se fait au ciseau !



**On compte les épis, on compare les variété,  
on goûte les grains, on en met quelques-uns en poche  
pour les semis d'automne,  
on fait des bouquets et on déguste du bon pain pour le goûter !!**



**Le porte-bonheur  
en épis  
nous accompagnera  
jusqu'à la moisson  
prochaine !**



**Les contes et les histoires  
nous ont accompagnés  
toute l'année, c'est  
le moment  
du dernier conte !**





## Été - Inter-centre : fête de la moisson

Les 5 centres qui ont participé au projet se réunissent le temps d'une journée au centre de loisirs d'Avon. Différents ateliers ponctuent la journée : une exposition des œuvres de l'année est présentée. Une belle occasion festive permettant de se rendre compte comme les enfants sont maintenant familiers et curieux des questions agricoles et alimentaires

